

MES COINS DE PÊCHE.

Tout d'abord, je n'ai jamais vécu dans le nord de la France, c'est à dire au dessus de la Loire !!

Donc tous mes coins de pêche se situent dans le sud, à part en Bretagne où habitent mes beaux-parents.

Mais, je compte bientôt me rendre dans l'est de la France, et à ce moment là, je serai en mesure de vous parler des rivières de là-bas.

Le sud-ouest:

Je commence par cette région, vu que c'est là que j' habite !! Malheureusement, sur la région de Bordeaux, il n'y a pas de bonnes rivières à truite pêchables à la mouche.

- La vallée d'Aspe: (département 64)

Ma vallée préférée !! Plusieurs rivières sont accessibles depuis cette vallée: le Gave D'aspe, Le gave d'Ossau, Le Lourdios, Le Vert.

Le gave d' Aspe et le gave d' Ossau, au dessus d' Oloron Sainte Marie, sont deux rivières assez larges et très pêchables à la mouche, idéales pour les débutants. On y trouve de très beaux poissons !!

Le Vert est une rivière moyenne, très agréable à pêcher. Alternance de lisses et de courants. Très bon pour débiter également.

Le Lourdios est une rivière plus petite, plus encombrée dans sa partie basse, et très rapide dans sa partie haute. Moins facile à pêcher, mais on y trouve également de beaux poissons parfois !!

- La vallée de la Neste: (département 65 et 31)

Trois rivières: La Neste du Louron, la Neste d' Aure et la Neste, réunion

des deux autres(en dessous d' Arreau).

A savoir que la Neste du Louron est pratiquement un parcours privé sur la totalité de sa longueur, d' où la nécessité d' acheter une carte supplémentaire (à la journée ou à la semaine). C'est une petite rivière rapide. De nombreuses truites de taille moyenne.

La Neste d' Aure, est un peu plus large, mais elle diminue assez vite pour devenir torrent. Pêche d'eaux rapides qui vaut souvent le coup, car très poissonneuse. Attention, l' été présence de canoës et de rafts la journée. La Neste est une grande rivière, très sympathique à pêcher. Présence de quelques parcours "no kill", et particulièrement celui de Lortet, réservé exclusivement à la mouche. On y attrape de très beaux poissons que l'on remet à l'eau avec beaucoup de plaisir !! Plus bas, à la limite de la jonction avec la Garonne, elle devient assez large et très pêchable pour les débutants. Malheureusement, les truites ne sont pas toujours coopérantes. Rivière assez difficile dans l'ensemble.

- **La vallée de la Garonne:** (département 31)

Grande rivière, avec de très grosses truites, que je n'ai malheureusement pas beaucoup pratiquée.

Bon parcours au dessus de St Béra.

Le sud-est:

- **La sorgue:** (département 84)

Rivière vraiment superbe, mais très difficile !!

Présence de très grosses truites, très méfiantes et très difficiles à prendre en mouche sèche. Seule solution: la pêche à la nymphe à vue. Technique également obligatoire pour les gros ombres communs. On peut tout de même attraper des poissons en sèche surtout au coup du soir.

Canoës l'été !!

- **La vis:** (département 30)

Rivière issue d'une résurgence, à l'eau très claire. Truites extrêmement méfiantes !!

Meilleures chances de captures le soir, car la luminosité diminue, et les beaux poissons sortent (des fois !!).

Alternance de très grands lisses lents et de courants. Bonne rivière pour

débuter, bien que les truites soient difficiles.

Très beau site de pêche, notamment dans le Cirque de Navacelle.

- L' Arre: (département 30)

Rivière moyenne, et assez rapide. Très bonne rivière pour débuter. On peut fouetter assez facilement, et les truites ne sont pas trop difficiles, si elles sont de sortie !!

Au dessus du village d'Arre, la rivière se rétrécit et devient plus rapide. Présence de nombreux poissons, mais pêche plus délicate.

Le périgord:

- La Dordogne: (département 19)

Entre Beaulieu sur Dordogne et Argentat.

Dans cette rivière le plus intéressant à pêcher, c'est l'ombre commun. Il mouche pratiquement toute l'année, et on peut le pêcher jusqu'au mois de novembre. C'est un poisson très méfiant, et très éduqué, il faut le pêcher différemment, c'est à dire trois quart aval ou lancer courbe. Il faut absolument que la mouche soit présentée en premier, sinon il ne la prendra pas .

On y trouve également de très grosses truites qui peuvent se prendre au coup du soir sur des sedges à draguer. Attention aux tacons (petits saumons), à ne pas confondre avec une truite !!!

C' est une superbe rivière, très large et donc praticable pour les débutants. Le gros problème reste le niveau des eaux qui varie en permanence à cause des barrages. L' été le niveau est stable, mais la rivière est envahie par les canoës !!!

- La Maronne: (département 19)

Au dessus "des tours de Merles".

Petite rivière très sympathique, alternance de courants et de lisses, très bien pour commencer. Attention aux arbres quand même !!

Présence de jolies truites et de quelques poissons blancs.

- Le Doustre: (département 19)

Petite rivière très encombrée et difficile d'accès. Présence de jolis poissons, mais très difficile d'y pêcher à la mouche.

La Bretagne:

J'ai uniquement pêché dans la région de Quimperlé (très belle petite ville), car c'est ici que ma belle-famille habite.

Mais l'année prochaine je dois aller pêcher d'autres rivières du Finistère, et je vous en ferai part !!

- L' Isole: (département 29)

Rivière moyenne et assez encombrée, pas toujours facile à pêcher. Très poissonneuse, mais beaucoup de poissons de petite taille.

Attention présence de saumons, donc de tacons !!

- L' Ellée: (département 29)

Ma rivière préférée en Bretagne (enfin sur les deux que je pêche...).

Rivière assez large, et de profondeur moyenne. Présence de grands herbiers en surface par eaux basses. Pas toujours facile d'accès, il est souvent difficile de rentrer dans l'eau, attention aux chutes !!

Quelques efforts qui valent bien la peine, car la rivière héberge de beaux spécimens. Attention encore une fois, présence de saumons !!

Pour de plus amples informations sur tous ces coins de pêche, n' hésitez pas à me contacter.

Bonne pêche à tous !!!!

Cette mouche est également une mouche pour pêcher sur les courants. On peut la monter sur des hameçons plus petits, et alors l'utiliser sur des lisses, mais attention de ne pas trop fournir le hackle !!

L' ARAIGNEE

- Hameçon TMC100, numéro 14,16,18
- Fil de montage: noir
- Cerques: barbes de faisan, ou pardo.
- Dubbing: poils de lapin, ou oreille de lièvre
- Hackles: gris ou grizzli

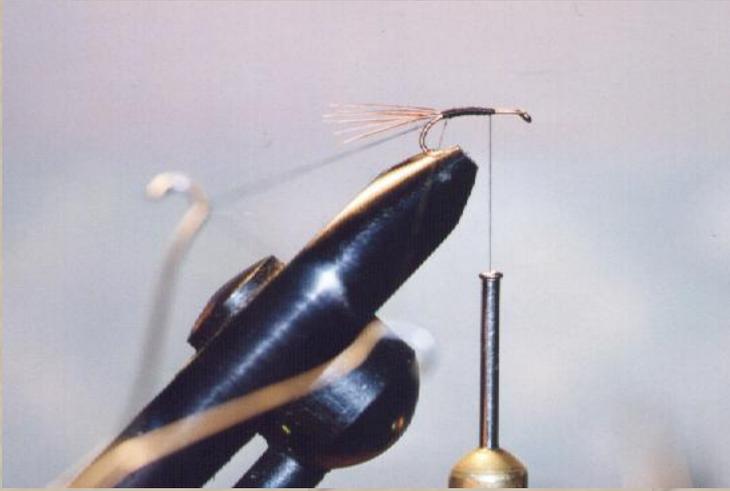
Commencer l'enroulement du fil aux trois quart de la hampe de l' hameçon, et fixez les barbes de faisan pour imiter les cerques, en prenant toujours soins de respecter la proportion de la mouche.



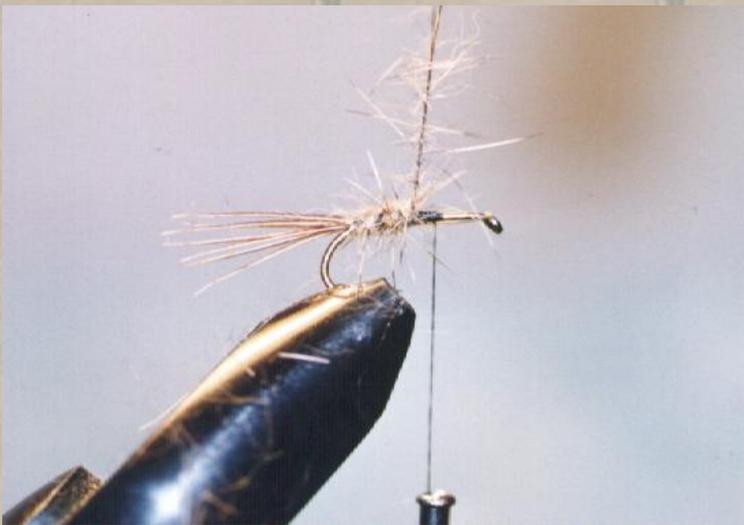
Grâce à l'instrument à dubbing, préparez votre boucle de fil, et ramenez le fil de montage à l'avant.

Enduisez la boucle de poisse, posez le poil de lapin, et tournez l'ensemble de

manière à emprisonner le poil entre les deux fils formés par la boucle.



Le dubbing obtenu est alors enroulé vers l'avant, et bloqué par le fil de montage. Essayez de faire un dubbing assez aéré, mais pas trop...



Fixez la plume, en revenant vers l'oeillet.

Enroulez la plume, et bloquez la.

Pour une mouche de courant, l' hackle doit être assez fournit, pour une meilleur flottaison, mais attention au vrillage du bas de ligne !!



Faites le noeud final. Pour faire le noeud utiliser un tube creux, faites deux tours de fil de montage autour, recouvrez l'oeillet de l'hameçon avec le tube et faites glisser le fil en serrant. Vous pouvez le faire deux fois pour être sûr que ça tienne ! Sinon une petite goutte de cyanolite renforcera le tout !! Il existe un appareil pour faire les noeuds: le "whip finish". Son usage est assez particulier, très efficace, mais très difficile à expliquer !!



Et voici, une belle araignée prête à pêcher !!



Le coin des débutants

Voici quelques conseils basés sur ma propre expérience, pour pouvoir débuter cette superbe pêche.

Il faut surtout être très patient et ne pas se décourager. La technique vient en pêchant, et il faut pratiquer le plus souvent possible. L' idéal est de connaître quelqu'un qui pratique déjà et qui pourra ainsi vous donner quelques conseils très précieux.

Le matériel de pêche.

Bien sûr, il faut une canne à pêche !! Je ne suis pas pour les cannes courtes. Au contraire! En effet, une canne longue est souvent un avantage en eaux rapides. Je pense que le bon compromis est une 9,6 pieds, mais une 9 pieds convient parfaitement pour faire ses premiers pas. Au niveau budget, pour la première canne il n'est pas nécessaire de casser sa tirelire. Une canne à moins de 500F est largement suffisante.

La Mackenzie de chez Décathlon coûte environ 250F et elle est vraiment très bien. Il y a d'autres marques comme Daiwa, Mitchell qui ont de bonnes cannes d'entrée de gamme. Demandez conseil au vendeur de votre magasin habituel. Attention à ne pas prendre une canne ni trop raide, ni trop souple, une canne semi-parabolique est idéale.

Pour le moulinet, n'importe lequel convient à condition qu'il ne soit pas trop lourd et qu'il puisse contenir une soie numéro 5 ou 6. Les moulinets semi-automatiques comme le Ritmo80 de Bam, ou le Vivarelli sont vraiment très pratiques, mais beaucoup plus chers...

Après le choix de la canne vient celui de la soie. c'est elle qui va permettre de lancer la mouche.

Il existe différents types de soie:

- la double fuseau : DT

• Profil double fuseau DT



Excellente

pour des lancers à courtes et moyenne distance, la présentation est délicate.

- la décentrée : WF  Optimal pour les lancers courts et longs. Plus facile à lancer, car le poids est à l'avant de la soie.
- la parallèle: L, est une soie difficile à lancer et à contrôler, car de diamètre constant.

Le numéro de la soie correspond à la grosseur de celle-ci, et va avec un certain type de canne. Le numéro de la soie qu'il vous faut sera marqué sur la canne. En général une soie de 5 est la soie standard: elle passe partout.

Pour débiter l'idéal est une soie DT5-F, F pour flottante, car il existe aussi des soies semi-plongeantes, et plongeantes. Pour la mouche sèche une soie flottante s'impose !!

Les meilleures soies sont les soies naturelles, mais il faut d'abord savoir pêcher pour utiliser une soie de ce type, et surtout un bon porte monnaie. Donc une soie synthétique d'un prix moyen est idéal. Quelques exemples: Cortland 333HT ou 444, Teeny, soie Décathlon.

Pour pouvoir pêcher, il faut prolonger cette soie par un [bas de ligne](#). On peut utiliser deux types de bas de ligne:

- Le bas de ligne classique, constitué de différents morceaux de fils de diamètres différents, qu'on appelle *queue de rat*. Pour constituer ce bas de ligne, j'utilise un fil particulier, le MAXIMA. Ce fil est très résistant, et n'a pas beaucoup de mémoire. Le fait qu'il soit de couleur noir, ne gêne en rien la confection du bas de ligne, sauf évidemment pour les derniers morceaux de fil, où là j'utilise du fil classique. Voici quelques exemples de très bon fil: STROFT GTM, PLATIL, TEKLON, TORTUE.....

Il faut un certain nombre de bobines pour avoir tous les diamètres : 45/100, 40/100, 35/100, 30/100, 25/100, 20/100, 15/100 pour le fil Maxima; 14/100, 12/100, 10/100 pour le fil classique. Ensuite on coupe des bouts de fil de longueur différentes, que l'on relie entre eux en faisant un **noeud baril**, ou un **noeud de chirurgical**.

Voici quelques exemples de bas de ligne, mais c'est en pêchant que vous

trouvez la meilleure manière de confectionner votre bas de ligne.

Pour des rivières lentes : longueur totale 3,50m à 4 m.

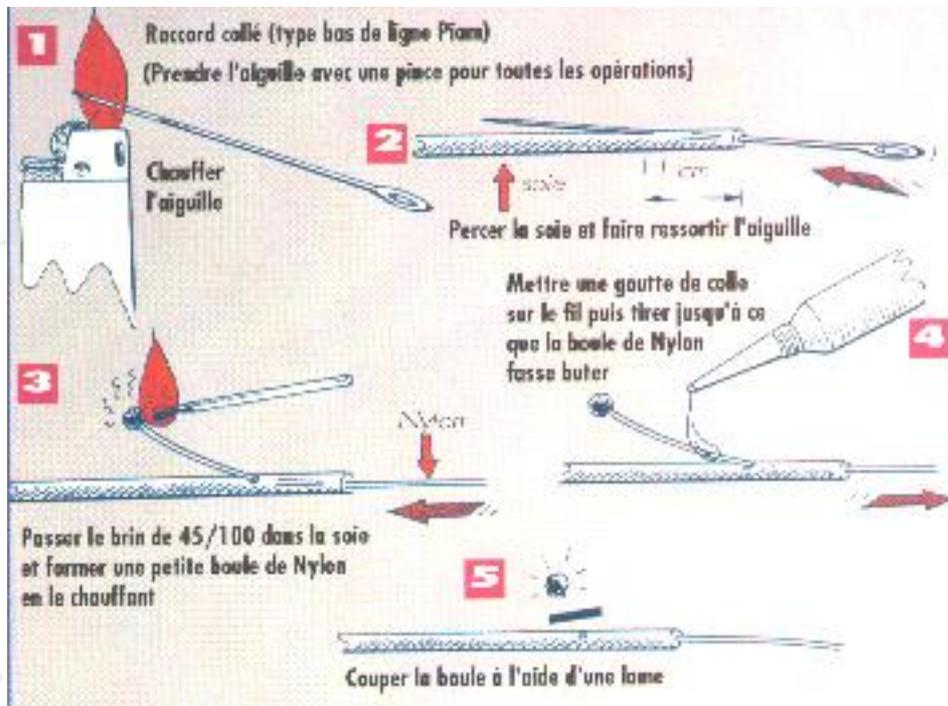
DIAMETRE	45	40	35	30	25	20	15	pointe 1m à 1m50 de 14 à 10
LONGUEUR	60	50	40	30	30	20	20	RAPIDE
LONGUEUR	40	50	60	30	30	20	20	LENT

Pour des rivières rapides: longueur totale 2m à 2,20m.

DIAMETRE	35 ou 30	30 ou 25	25 ou 20	20 ou 17 ou 15	Pointe en 14, 12 ou 10
LONGUEUR	50	40	30	20	60 ou 80

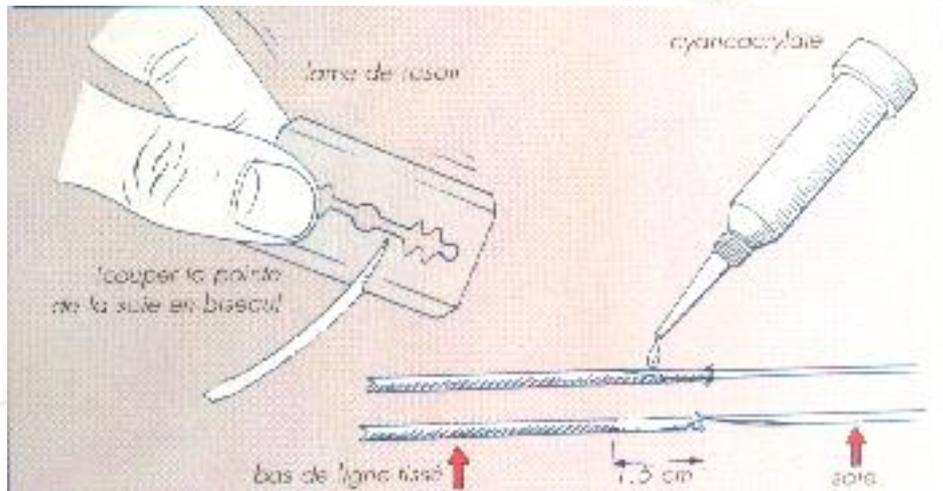
- Le bas de ligne tissé, est une queue de rat déjà toute faite au bout de laquelle on ajoute les fils de petits diamètres. Pour ce type de bas de ligne, j'utilise du fil classique, en commençant par du 18/100 ou du 16/100, et je finis, en général, comme pour le précédent en 12/100. L'avantage de ce bas de ligne, c'est de pouvoir passer très rapidement d'un bas de ligne court à un bas de ligne long. L'inconvénient, c'est qu'à force de pêcher, il s'encrasse et flotte moins bien.

Très important: comment raccorder la soie et le bas de ligne.



Pour les bas de ligne en nylon

avec noeuds.



Pour les bas de ligne tissés.

Vous voilà équipés, et prêt à effectuer vos premiers lancers !!



Le matériel de montage.

Tout d'abord, la meilleure période pour apprendre à monter les mouches c'est l'hiver. En effet, la pêche est fermée! Il peut être judicieux de diviser l'apprentissage en deux périodes:

- Pour débiter, la pratique du lancer avec des mouches achetées dans le commerce, en espérant prendre sa première truite !!
- Après la fermeture, se mettre au montage, tout en continuant à pratiquer le lancer, soit dans son jardin, soit sur un plan d'eau..

En ce qui concerne le montage, voici le matériel indispensable :

- Un **étai** : tous les modèles se valent, mais il faut un bon système de fixation, et une bonne tenue de l'hameçon.
- Un **porte bobine**.
- Une **pince à hackle**.
- Une **aiguille à dubbing**.
- un **outil à dubbing**.
- une **paire de ciseaux** fins et qui coupent bien

Maintenant la matière première .

Toutes sortes de plumes peuvent être utilisées. Mais souvent elles entrent dans la confection d'une mouche bien particulière que vous n'utiliserez peut-être jamais. Mais si vous connaissez des chasseurs ils peuvent vous aider à vous constituer un petit stock: **plumes de perdrix, plumes de canard sauvage** (flanc de canne), **plumes de bécasse, plumes de faisan, poils de lapin de garenne, oreilles de lièvre, cul de canard...**

- Le **fil de montage**, sert à confectionner vos mouches, et souvent à faire le corps de vos mouches. Je préfère les fils fins, car pour faire des petites mouches, c'est plus facile. Le diamètre passe-partout est le 8/0. Différents coloris indispensables: jaune, vert olive, gris clair et gris foncé, noir, rouge, beige. La soie "floss ou floche" est un autre type de fil qui sert à faire les corps.
- Le **cou de coq**, est la base du montage. Il est préférable d'acheter dès le départ des cous de bonne qualité, même si le prix est élevé(entre 250 et 450 F, suivant le type et la qualité du cou), vous réussirez ainsi de belles

- mouches. Des cous de grade 3 sont en général de bonne qualité. Les cous Metz et Hoffman sont excellents. Les **selles de cou Hoffman**, sont d'un excellent rapport qualité/prix, et permettent de faire un grand nombre de mouches. Les couleurs de base sont : le gris, le roux, le grizzly et le noir.
- Le **cul de canard**, sert pour faire les émergentes. Deux couleurs principales: gris et beige.
 - Les **plumes de faisan**: les longues plumes servent pour faire les cerques, et les petites plumes des flans pour faire des sedges.
 - Le **poil de chevreuil** , sert pour faire des grosses mouches qui flottent bien.
 - Le **poil de lapin**, sert pour faire des **dubbings**, c'est à dire des corps pour les émergentes, ou pour les nymphes. Il existe des boites spéciales pour le dubbing qui sont très bien. Elles comportent plusieurs compartiments avec différents coloris. Il existe différents types de dubbing: en poil de lièvre, synthétique, en **oreille de lièvre**.
 - Les **pelles de coq pardo**, sont excellentes pour faire les cerques.

Maintenant, que nous avons la matière première, il nous faut les hameçons. Pour faire des mouches sèches, il faut des fins de fer, pour des nymphes on utilisera des forts de fer ou des hameçons bronzés ou forgés. J' utilise des hameçons TIEMCO. Pour les mouches classiques, les TMC 100, ou TMC 102Y, TMC 531(corps plus court). Pour les émergences, les TMC 2487 (qu'on appelle aussi CADDIS). D'autres marques font de très bons hameçons. En ce qui concerne les tailles, il faut aller du numéro 14, au numéro 18 pour commencer, et quand on est doué on peut descendre jusqu'au numéro 22, si on a de bons yeux !! On utilise également des hameçons de plus grande taille, 10 ou 12 pour faire de grandes mouches comme la **Mouche de Mai**. Attention selon la marque des hameçons, pour un même numéro, la taille peut être légèrement différente.

Vous êtes maintenant parés pour monter votre [première mouche](#).

L'action de pêche.

Le but de la pêche à la mouche est de faire dériver le plus naturellement possible sa mouche sur l'eau.

On pêche donc vers l' amont, ou trois-quart amont. Il faut impérativement éviter **le dragage** (sauf cas particulier du sedge...).

Le dragage est du au courant qui entraîne la soie ou le bas de ligne, et tire sur la mouche. Elle se déplace alors sur l'eau en faisant un sillage qui lui supprime sa dérive naturelle. "Une mouche qui drague ne pêche pas !!! ".

L'idéal est de pêcher un poisson qui gobe, mais ce n'est pas toujours le cas. De plus quand on débute il n'est pas toujours facile de s'approcher à distance de pêche sans faire fuir le poisson. On peut aussi "pêcher l'eau", cela consiste à envoyer sa mouche à un endroit où l'on suppose qu'un poisson peut se tenir. Tous les postes se pêchent à la mouche et pas uniquement les rivières larges avec de grands lisses. D'ailleurs quand on débute c'est vraiment difficile. Tous les petits courants, les veines d'eau sont bons à pêcher.

On pêche également dans les torrents, où les "eaux rapides", et pratiquement sans "fouetter", juste sous la canne. D'où l'utilité d'une grande canne, et d'un bas de ligne court. On pose sa mouche derrière les obstacles, où dans les petits courant, et souvent il y a de très beaux poissons !! Mais c'est un autre type de pêche..

Pour commencer il faut choisir une rivière avec assez d'espace, et attention aux arbres derrière soit !!

Il ne faut pas se décourager, il faut beaucoup pêcher pour apprendre. Bien sûr, l' idéal est de connaître quelqu'un qui pêche à la mouche, il pourra ainsi vous aiguiller, et surtout corriger vos erreurs !!

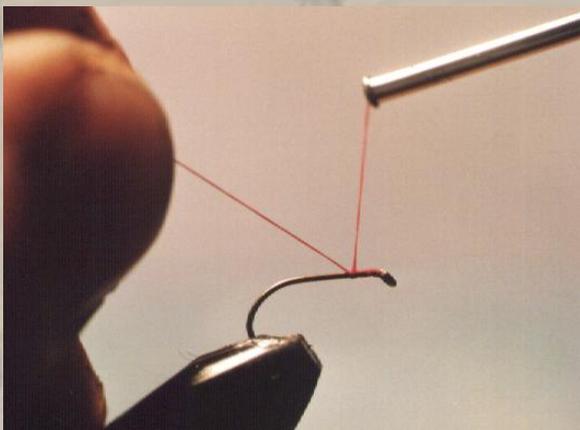
Si vous habitez la région de Bordeaux, n'hésitez pas à me contacter, et on ira faire une partie de pêche !!

Voici une mouche assez facile à réaliser, et connue de tous les pêcheurs !! Elle vous permettra sûrement d'attraper votre premier truite à la mouche !!! Cette mouche sert à pêcher sur les courants, et pas sur les calmes. Attention de ne pas la faire trop fournie, sous peine de vriller le fil en pêchant. Si votre fil vrille, il faut augmenter le diamètre de la pointe de votre bas de ligne, mais il ne faut pas dépasser le 14/100, car au-dessus il devient difficile de leurrer la truite!

LE PALMER

- Hameçon TMC100, numéro 14,16,18
- Fil de montage: rouge
- Cerques: pardo, ou grande plume de cou de coq roux
- hackles: de couleurs différentes, roux, gris, grizzly, noir, blanc....

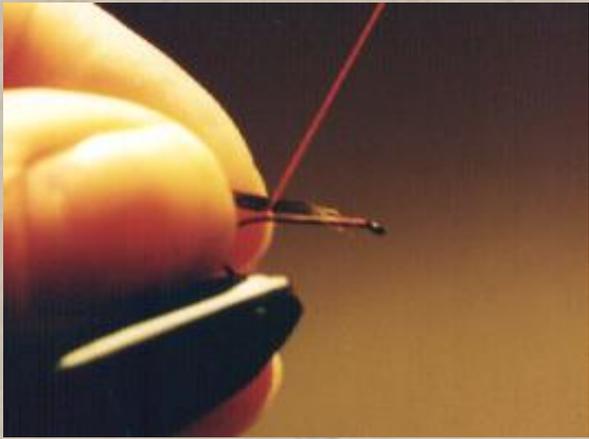
Le montage commence par fixer le fil près de l'oeillet, et on remonte jusqu'à la courbure de l'hameçon.



Prélevez quelques barbes sur une plume de cou de coq roux, ou sur une pelle de pardo. Fixez les cerques, et revenez à la courbure.

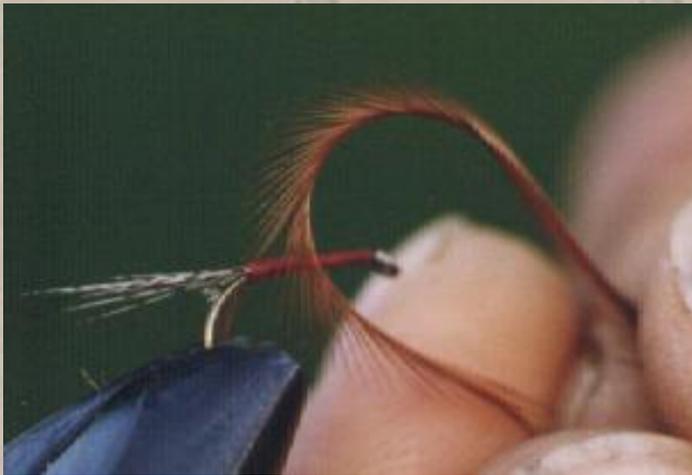
Attention à respecter les proportions de la mouche, et à ne pas faire des cerques

ni trop courts, ni trop longs.



Prélevez une plume sur un des cous de coq, en faisant attention à ce que les barbes ne soient pas trop longues une fois la plume enroulée autour de l'hameçon.

Ebarbez le pied de la plume pour la fixer.



Fixez la plume, en revenant vers l'oeillet. Pensez que vous avez trois plumes à fixer !! Couper l'excédent du pied.



Enroulez la plume jusqu'à l'endroit où vous vous êtes arrêtés avec le fil de montage. Bloquez la plume.



Procédez de même avec les deux autres plumes. Attention à laisser un petit espace près de l'oeillet pour faire le noeud final.



Faites le noeud final. Pour faire le noeud utiliser un tube creux, faites deux tours de fil de montage autour, recouvrez l'oeillet de l'hameçon avec le tube et faites glisser le fil en serrant. Vous pouvez le faire deux fois pour être sûr que ça tienne ! Sinon une petite goutte de cyanolite renforcera le tout !! Il existe un appareil pour faire les noeuds: le "whip finish". Son usage est assez particulier, très efficace, mais très difficile à expliquer !!



Bravo vous venez de réaliser votre première mouche !! La prochaine sera encore plus belle !!!



Excusez moi pour les photos un peu floues et mal cadrées. D'autres sont en cours. Merci de votre compréhension.

Voici quelques unes des mouches avec lesquelles je pêche.
Je vous indique les matériaux avec lesquels elles sont confectionnées. Mais si vous voulez plus de détails sur le montage, n'hésitez pas à me contacter.

L' ARAIGNEE.



C'est une mouche pour pêcher les courants, et faire les bordures.
Très peu fournie, on peut fouetter sur du 12/100, un peu plus il faut passer sur du 14/100, ou bien pêcher sous la canne.
C'est une grosse mouche, montée sur un hameçon de 14. Les cerques sont fait avec des barbes de plumes de faisan, le corps est un dubbing de poil de lapin. L'hackle est gris, et coupé dessous à la longueur de l' hameçon, pour une flottaison basse sur l'eau.

LA PPF. (Pierre Perrot's Fly)



Cette mouche imite parfaitement les petites éphémères qui dévalent nos rivières.

On peut pêcher les petits courants, et les lisses.

Le corps de couleur gris et très fin est fait avec le fil de montage. Les cerques sont en Pardo, et le hackle de couleur gris est coupé dessous à la longueur de l'hameçon. C'est une petite mouche montée sur du 18, mais on peut également la monter sur du 16.

Le plus important: l'imitation de l'aile est faite avec un cul de canard gris ou beige (mouche plus visible).

Si vous ne savez pas comment utiliser et fixer les culs de canard, contactez moi.



LA RESERVE DE NEOUVIELLE:

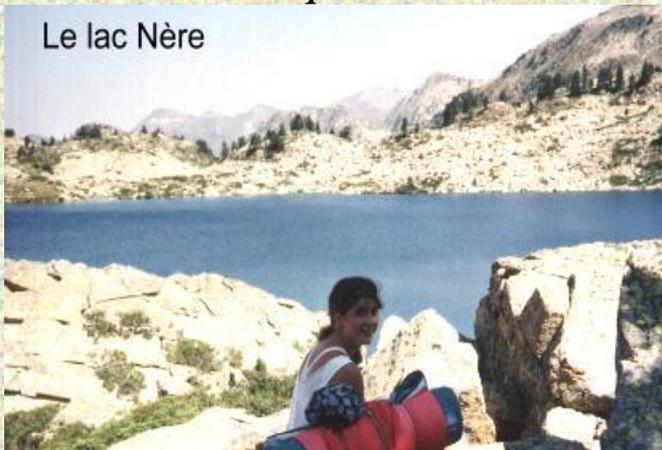
La hourquette d' Aubert:

- **Carte:** IGN n° 1748 ET NEOUVIELLE
- **Accès:** TARBES, LOURDES, ARGELES-GAZOST, LUZ ST SAUVEUR, BAREGES, direction le COL DU TOURMALET. Parking et départ de la randonnée dans un large virage à côté du restaurant de la Gaubie.
- **Difficulté:** Pas de difficulté particulière, si ce n'est la fin de la montée de la Hourquette d' Aubert.

ATTENTION: vous êtes dans la **Réserve de Néouvielle**.

Voir la carte: Cette carte est donnée à titre indicatif, ne pas l' utiliser pour faire la randonnée.

Le chemin commence un peu plus haut que le restaurant, et monte tranquillement jusqu'à l' intersection avec le chemin qui mène aux lacs de Madamète. On quitte alors le GR10, pour prendre le sentier qui monte en lacets vers le lac Dets Coubous. On peut profiter de quelques arrêts pour goûter aux myrtilles. On arrive alors au barrage, que l'on traverse, pour continuer le sentier. Celui-ci continue sa montée vers le lac Blanc, puis le lac Noir légèrement à l' écart, pour commencer à monter sérieusement vers la hourquette. Un petit effort qui vaut la peine, car on découvre une superbe vue sur les lacs d' Aubert et d' Aumar. On amorce alors la descente



Le lac Nère

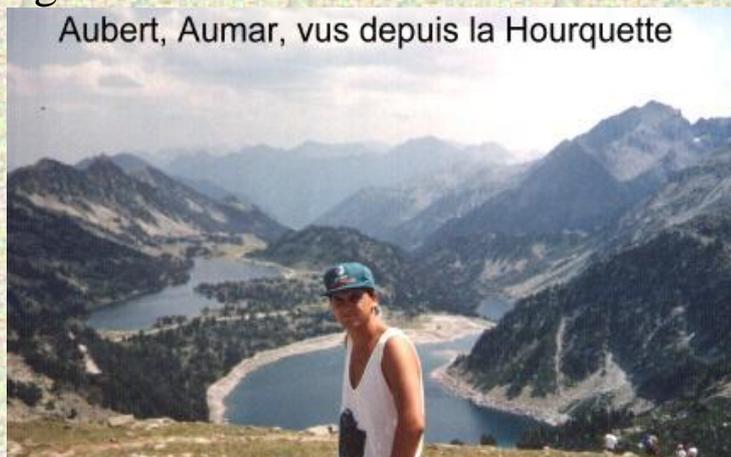
pour arriver aux pieds des deux lacs.

Pour le retour, on récupère le GR10 qui longe le lac D' Aumar. On monte vers le col de Madamète sans trop de difficultés.

Une fois le col passé, on descend vers les lacs du même nom, pour finalement atteindre la cabane d' Aygues Cluses. On continue la descente pour récupérer le sentier du départ et le parking.

Deux jours pour faire ce tour me paraissent corrects.

Depuis le lac d' Aubert, on a la possibilité de rejoindre le barrage de Cap de long par un sentier assez délicat. Ensuite on revient par le lac d' Orédon, en empruntant un morceau de la route qui monte aux lacs, pour enfin récupérer le sentier qui longe les Laquettes. Rajouter une demi journée, voir une journée pour faire ce tour.



Pour dormir:

- Camping à l' entrée de Barèges.
- **Chalet hotel d' Orédon:** pas de téléphone. Voir avec le bureau des guides de saint Lary: 05-62-39-55-18
- Possibilité de **bivouaquer** sous le barrage d' Aubert sur une aire prévue à cet effet. Au bord des lacs Dets coubous, Blanc, Noir et Madamète.

Pour la pêche:

- Lac Des Coubous: difficile d'en faire le tour. On y trouve des truites farios, des ombles chevaliers et des vairons.
- Lac Blanc: on y trouve de très belles truites farios, ainsi que des vairons.
- Lac Noir: on y trouve des truites farios, et des vairons.
- Lac d' aubert: accessible en voiture. On y trouve de grosses truites arc-en-ciel et farios, des cristivomers ainsi que des vairons.
- Lac d' Aumar: accessible en voiture. On y trouve de grosses truites farios, des cristivomers et toujours des vairons.
- Lac de Cap de Long: accessible en voiture. Très grand, très profond. Présence de truites farios et de cridtivomers.
- Lac d' Orédon: accessible en voiture. Même population que le lac de Cap

de Long.

- petit Lac de Madamète: on y trouve des truites farios de taille moyenne, et des vairons.
- grand Lac de Madamète: on y trouve des truites farios et des vairons.
- Lac de Coueyla gran: on y trouve des truites farios moyennes.

LA VALLEE D'ARRENS

Lacs de Migouélou et D' Artouste

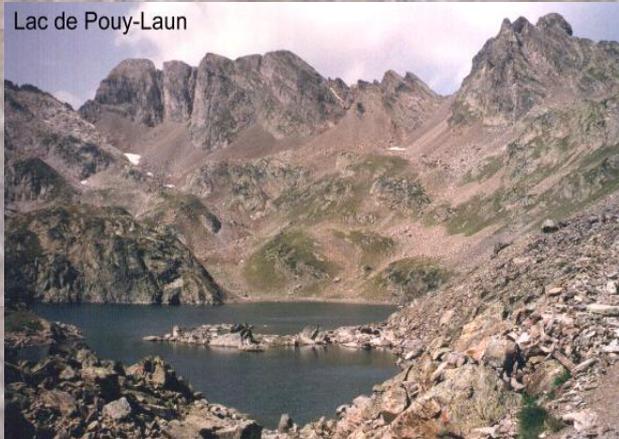
- **Carte:** IGN n° 1647 OT VIGNEMALE
- **Accès:** TARBES, LOURDES, ARGELES-GAZOST, ARRENS-MARSOUS, direction du BARRAGE DU TECH (D105)
- **Difficulté:** Aucune si le parcours est déneigé.

ATTENTION: vous êtes dans le **Parc National des Pyrénées**.

Voir la carte: cette carte est donnée à titre indicatif, ne pas l' utiliser pour faire la randonnée.

Deux départs possibles, suivant le sens de la balade. Le premier s' effectue depuis le barrage du Tech, avant le camping. Le second, qui est un peu plus haut sur la route, avant la centrale électrique, est un peu plus raide (voir carte).

Lac de Pouy-Laun



Pour éviter le retour par la route, l' idéal est d'avoir deux voitures, pour rejoindre le point de départ.

Le sentier qui part du barrage du tech monte tranquillement dans la forêt. Une fois sorti de la forêt, on longe la limite du parc, avant d' y pénétrer. Si vous ne faites pas trop de bruit, vous aurez peut-être la chance de voir des marmottes dans les éboulis de pierres. On arrive ensuite au Lac de Pouey-Laun, que l'on contourne par la droite. Une petite avancée au milieu de l'eau permet de faire une pause casse-croûte

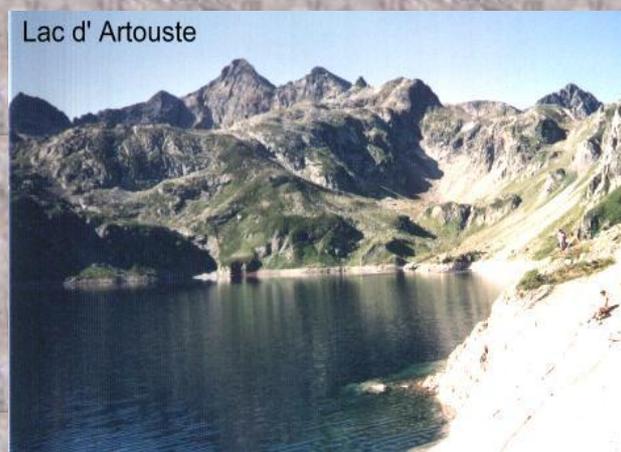
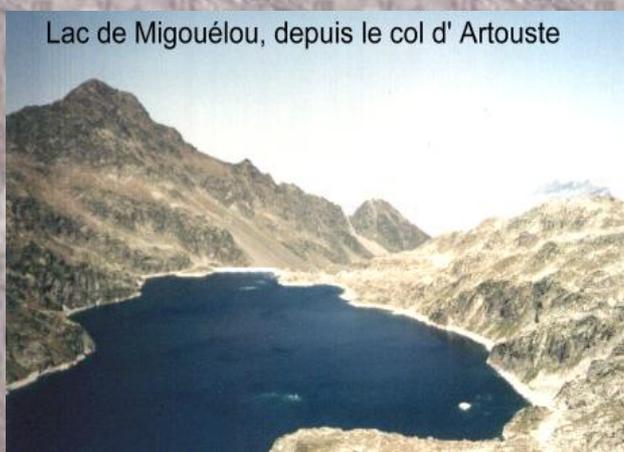
sympathique ! Le chemin continue de s'élever, avec un passage un peu plus difficile avant d'arriver au col d' Hospitalet (2548 m). On amorce ensuite la descente sur le Lac de Migouélou et son refuge.

De là, on peut faire l'aller-retour jusqu'au lac d' Artouste, par le col d'Artouste: superbe vue sur

le Lac de Migouélou. Il faut compter environ 5 à 6 heures pour faire l'aller-retour, et donc prolonger d'une journée la balade. Une fois de retour à Migouélou, la descente se fait par un sentier facile, sur lequel on peut croiser des marmottes. La fin du parcours est un régal, car on descend au milieu des framboisiers et des myrtilles.

La balade, sans aller au Lac d' Artouste, se fait en une journée pour des bons marcheurs: environ 5 à 6 heures.

Une autre possibilité est de rejoindre la vallée depuis le Lac d' Artouste, en passant par le col de la Lie. Mais ce col est difficilement praticable, bien que balisé, car il faut grimper au milieu des cailloux. On rejoint alors le Lac de Suyen, et le parking à côté de la maison du parc, qui d'ailleurs vaut le détour.



Pour dormir:

- Possibilité de dormir au camping à côté du barrage du tech. On pourra démarrer ainsi la randonnée le lendemain.
- **Refuge de Migouélou:** gardé du 20 juin au 20 septembre. Pas de téléphone au refuge.
Office du tourisme du Val d' Azun:
Tel: 05-62-97-02-63
- Possibilité de **bivouaquer** aux bords des lacs de Miguelou, de Carnau. Difficile au lac d' Artouste.

Pour la pêche:

- Lac de Pouey-laun: on y trouve des truites farios, des ombles chevaliers et des cristivomers.
- Lac de Migouélou: très grand lac, très profond qui renferme de beaux spécimens de truites arc-en-ciel et farios, des ombles chevaliers et des cristivomers.

- Lacs de Carnau: le plus grand est accessible, alors que le petit est encaissé. on y trouve des truites farios, des saumons de fontaine et des ombles chevaliers.
- Lac d' Artouste: grand lac profond. On y trouve de grosses truites farios, des saumons de fontaine, des ombles chevaliers et des cristivomers. Attention lac très fréquenté à cause du petit train.
- Lac de Suyen: petit lac peu profond, on y trouve des truites farios.

LA VALLEE D' OSSAU:

Le tour de l' Ossau:

- **Carte:** IGN n° 1547 OT OSSAU
- **Accès:** PAU, LARUNS, direction COL DU POURTALET sur la D934 jusqu'à GABAS, à la sortie de GABAS tourner à droite en direction du lac de BIOUS ARTIGUES. Parking au pied ou en haut du barrage. Attention si vous garez sur la route qui mène au barrage risque de contravention !!
- **Difficulté:** Aucune. Randonnée pour tous âges, en ce qui concerne le tour des lacs d' Ayous.

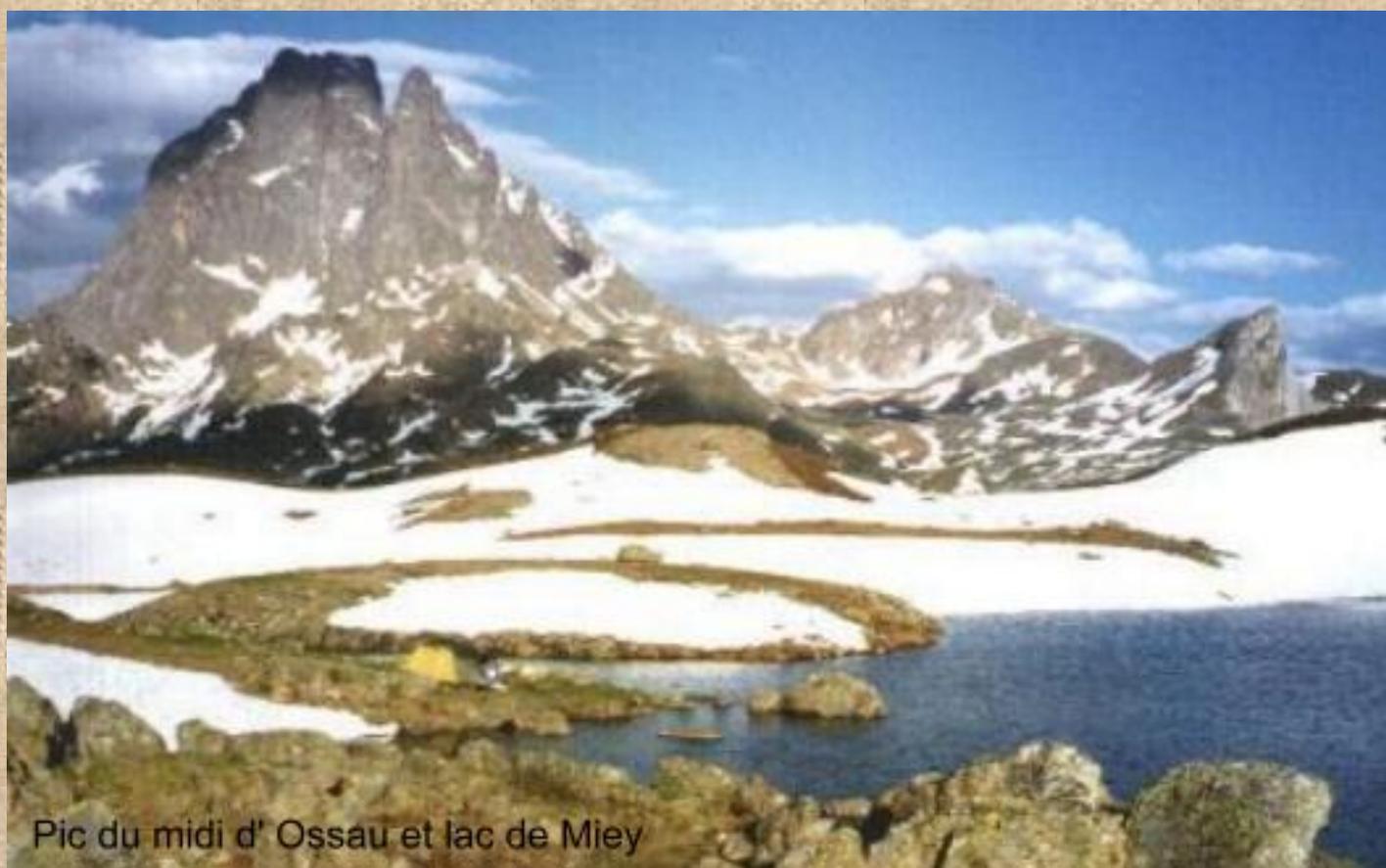
ATTENTION: vous êtes dans le **Parc National des Pyrénées.**

Voir la carte: Cette carte est donnée à titre indicatif, ne pas l'utiliser pour faire la randonnée.

Le départ se fait depuis le barrage de Bious Artigues.

Il faut compter deux jours pour faire le parcours. je conseillerai de commencer l' itinéraire par les lacs d' Ayous, mais on peut très bien le commencer par le refuge de la pombiemais c'est plus difficile! si vous choisissez cette dernière option, le sentier commence dans la forêt au niveau du parking.

Mais
si
vous



Pic du midi d' Ossau et lac de Miey

préférez la solution "familiale", la randonnée commence en longeant le barrage de Bious Artigues, et monte doucement jusqu'au pont qui enjambe le ruisseau. une montée un peu plus raide vous amène sur le plateau. Le sentier continue sur la droite en montant assez bien dans la forêt. Une fois sortie du bois, il monte tranquillement sur le flanc de la montagne pour arriver au premier des lacs d' Ayous: le Lac de Roumassot. Laisser le lac sur la gauche, et la cabane de berger sur la droite. Le sentier monte à droite de la cascade pour arriver au lac du milieu: le Lac du Miey. Il continue son chemin et nous amène au plus grand des trois lacs: le Lac Gentau. Compter 2 à 3 heures pour arriver jusqu'ici. En continuant la montée on arrive au lac Bersau, puis à un mini col avant de commencer à descendre. Arriver à la cabane de Cap de Pount, prendre à droite le sentier qui s' élève dans la forêt en direction de la cabane de Peyreget. On franchit alors le col du même nom pour arriver au lac de La Pombie. On se trouve alors au pied du Pic du Midi d' Ossau !! Le sentier part ensuite à gauche pour redescendre vers le barrage de Bious artigues.

Si l' on se contente du tour des lacs, je conseillerai une fois de plus de le faire en commençant par les lacs d' Ayous. L' autre sens étant un peu plus difficile. Cette balade se fait sur une journée. Compter 6 à 7 heures de marche avec les pauses.

Pour dormir:

- Possibilité de camper au pied du barrage, au camping de Bious. On pourra démarrer ainsi la randonnée le lendemain après une bonne nuit de sommeil au milieu des chevaux...
- **Refuge d' Ayous:** gardé du 15 juin au 15 septembre. Tel: 05-59-05-37-00
- **Refuge de la Pombie:** gardé du 15 juin au 30 septembre. Tel: 05-59-05-32-12
- Possibilité de **bivouaquer** aux bords des lacs d'Ayous, du Bersau, de peyreget, de la Pombie.

Pour la pêche:

- Barrage de Bious Artigues: accessible en voiture, donc pas très intéressant. On y trouve, des truites arc-en-ciel, des truites farios et des vairons.
- Lac de Roumassot: on y trouve de très belles truites farios, ainsi que des vairons.
- Lac du Miey: petit lac sympa, dans lequel on trouve des truites farios, et des vairons.
- Lac Gentau: le plus grands des trois lacs d' Ayous. On y trouve de grosses truites arc-en-ciel et farios, ainsi que des vairons.
- Lac Bersau: grand lac profond. On y trouve de grosses truites arc-en-ciel et farios, et toujours des vairons. Truites moucheuses le soir !!
- Lac de la Pombie: petit lac peu profond, mais poissonneux. Présence de truites farios et de saumon de fontaine. Quelques vairons.



Truite du lac Roumassot. Truites du lac de la Pombie: petit mais poissonneux (prises sur deux jours)

AU DESSUS DE CAUTERETS:

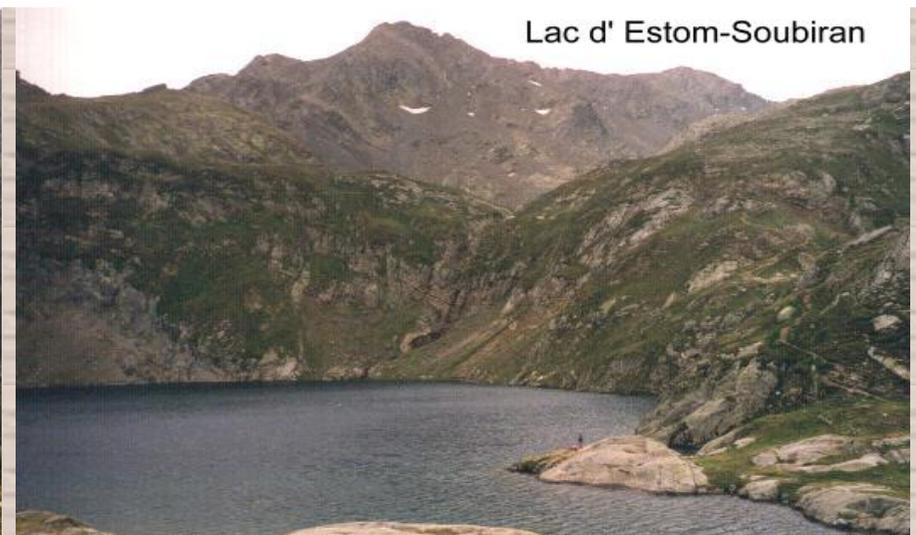
La vallée de la Fruitière:

- **Carte:** IGN n° 1748 OT GAVARNIE ou 1647 OT VIGNEMALE
- **Accès:** TARBES, LOURDES, ARGELES-GAZOST, CAUTERETS. A cauterets prendre la direction du pont d' Espagne. Après les premiers lacets, prendre une route à gauche en direction de LA VALLEE DE LA FRUITIERE. Le parking se trouve à côté de l' hôtellerie de La Fruitière.
- **Difficulté:** Aucune jusqu' au lac d' Estom, balade familiale. Un peu plus délicat ensuite, surtout si présence de neige.

ATTENTION: vous êtes dans le **Parc National des Pyrénées**.

Voir la carte: Cette carte est donnée à titre indicatif, ne pas l' utiliser pour faire la randonnée.

Le sentier suit la vallée du gave de Lutour, et monte tranquillement vers le lac d' Estom. La montée s' accentue légèrement avant d'arriver au lac. La seconde partie de la balade est un peu plus délicate, et monte franchement cette fois vers le deuxième lac. Elle devient difficile si la neige est de la partie. Cette randonnée se fait sur une journée sans problème. Compter 3H30 à 4 heures pour arriver au lac d' Estom-Soubiran.



Pour dormir:

- **Refuge du lac d' Estom:** gardé du 1er juin au 30 septembre. Pas de téléphone.
- Possibilité de **bivouaquer** aux bords des lacs d' Estom et d' Estom-Soubiran, ainsi qu' en aval de l' exutoire du lac de Labas.

Pour la pêche:

- Le gave de Lutour: parcours no kill réservé à la pêche à la mouche. Accès depuis le parking.
- Lac d' Estom: on y trouve des truites farios, des cristivomers ainsi que des vairons.
- Lac d' estom-Soubiran: on y trouve des truites farios, des cristivomers et des vairons. Il est difficile d'en faire le tour.
- Lac de Labas: difficile d'en faire le tour, car très encaissé. On y trouve des truites farios et des cristivomers.

AU DESSUS DE CAUTERETS:

Le lac d' Ilhéou ou lac Bleu:

- **Carte:** IGN n° 1647 OT VIGNEMALE
- **Accès:** TARBES, LOURDES, ARGELES-GAZOST, CAUTERETS. A la sortie de cauterets prendre à droite la route qui mène à la TELECABINE DU COURBET. Parking au pied des télécabines.
- **Difficulté:** Randonnée très facile à faire en famille.

ATTENTION: vous êtes dans le **Parc National des Pyrénées.**

Voir la carte: cette carte est donnée à titre indicatif, ne pas l' utiliser pour faire la randonnée.

Du parking un large chemin monte vers le lac. On peut également , si l' on veut se compliquer la vie, récupérer le GR10 de l'autre côté du ruisseau.

Le chemin, très praticable, se rétrécit un peu vers la fin et vous amène au pied du lac. On pourra alors prendre un petit pique-nique avant de redescendre. Compter 1H30 de montée.

Du refuge on peut poursuivre la balade, par le GR10, vers le col d' Ilhéou. Compter 1H de montée.



Pour dormir:

- **Refuge d' Ilhéou:** gardé du 1er mai au 30 octobre. Tel: 05-59-35-43-57
- Possibilité de **bivouaquer** aux bords du lac.

Pour la pêche:

- Lac Noir: on y trouve des truites farios de taille moyenne, ainsi que des vairons.
- Lac d' Ilhéou: on y trouve des truites farios de bonne taille, et des vairons.



Ce
que
renferme
le
lac
!!

AU DESSUS DE CAUTERETS:

Le tour des lacs du pont d' Espagne:

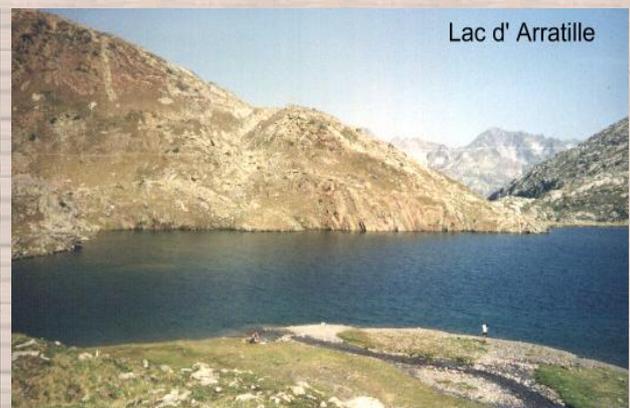
- **Carte:** IGN n° 1647 OT VIGNEMALE
- **Accès:** TARBES, LOURDES, ARGELES-GAZOST, CAUTERETS. A la sortie de cauterets prendre la route du PONT D' ESPAGNE, jusqu'au parking du REFUGE DU CLOT.
- **Difficulté:** Aucune, pour bons marcheurs.

ATTENTION: vous êtes dans le **Parc National des Pyrénées**.

Voir la carte: Cette carte est donnée à titre indicatif, ne pas l' utiliser pour faire la randonnée.

Traverser le ruisseau par le pont et entamer la balade par le large chemin forestier, en laissant le ruisseau sur votre droite. On arrive alors sur un très joli plateau . On récupère alors le sentier qui monte plus franchement dans la forêt. On sort doucement de la forêt pour arriver aux premiers lacs: les lacs de l' Embarrat. La montée se poursuit, et finit au lac du Pourtet. On amorce alors la descente, en laissant en contre-bas le lac Nère, pour atteindre une vallée verdoyante qui abrite le refuge du Wallon. La descente continue en longeant le Gave du Marcadau, pour rejoindre le premier plateau, puis le parking. Ce tour se fait en une journée de 6 à 7 heures de marche.

On peut prolonger la balade d' une journée pour aller au lac d' Arratille, et même jusqu' au col d' Arratille, afin d' admirer une superbe vue sur le massif du Vignemale et du rio Ara en Espagne. Cette partie du parcours est un peu plus difficile. Compter 2H30 à 3 heures de marche pour atteindre le col depuis le refuge du Wallon.



Pour dormir:

- Possibilité de bivouaquer à côté du parking, de l' autre côté du ruisseau. On pourra ainsi démarrer la balade d'un bon pied.
- **Refuge du Clot:** à côté du parking. Gardé toute l'année, sauf en mai et en novembre. Réservation obligatoire: Tel: 05-62-92-61-27

- **Refuge du Wallon:** Gardé de début juin à fin septembre. Tel: 05-62-92-64-28
- Possibilité de **bivouaquer** aux bords des lacs d' Embarrat et d' Arratille. Plus difficile au lac du Pourtet. Possibilité également au pied du refuge du wallon, à proximité du ruisseau.

Pour la pêche:

- Lac d' Embarrat inférieur: on y trouve des truites arc-en-ciel et farios, des saumons de fontaine, ainsi que des vairons. Lac légèrement encaissé.
- Lac d' Embarrat supérieur: on y trouve des truites arc-en-ciel et des vairons.
- Lac du Pourtet: on y trouve des truites farios et des vairons.
- Lac Nère: présence de belles truites farios.
- Lac d' Arratille: belles truites farios également.
- Lac du col d' Arratille: on y trouve des truites farios. Lac très encaissé.

LA RESERVE DE NEOUIELLE:

Lac et refuge de Campana:

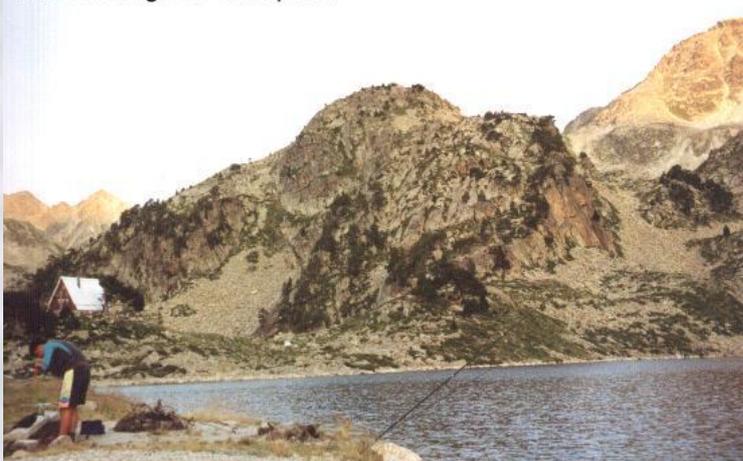
- **Carte:** IGN n° 1748 ET NEOUVIELLE
- **Accès:** TARBES, BAGNERE DE BIGORRE, CAMPAN, direction LA MONGIE, COL DU TOURMALET. Parking en bord de route dans un lacet au dessus d' ARTIGUES.
- **Difficulté:** Pas de difficulté particulière, pour bons marcheurs. Le début de la montée est très raide.

ATTENTION: vous êtes dans la **réserve de Néouvielle**.

Voir la carte: Cette carte est donnée à titre indicatif, ne pas l' utiliser pour faire la randonnée.

Le départ de la randonnée se fait à côté du transformateur EDF. On traverse le ruisseau pour attaquer la montée de suite. Une fois l' échauffement terminé, on arrive sur le plateau, et l'on rejoint le GR10 qui suit le ruisseau. On attaque

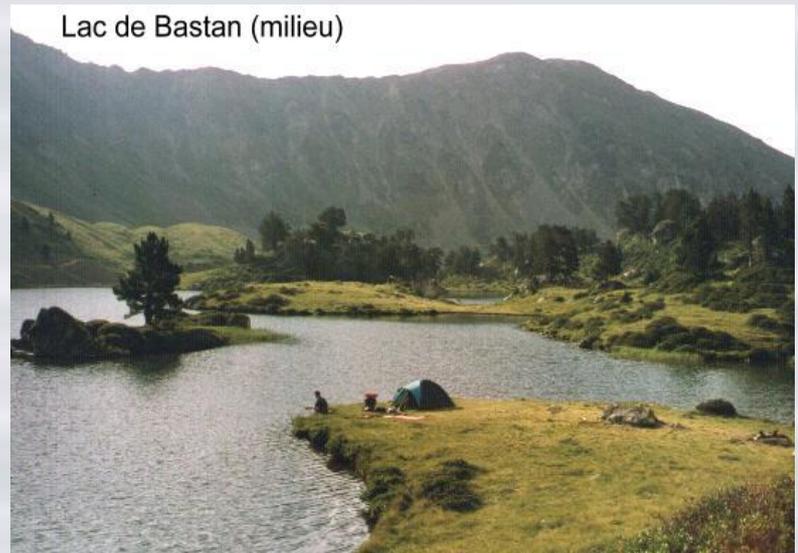
Lac et refuge de Campana



ensuite plus sérieusement la montée vers le lac de Caderolles et le Réservoir des Laquets. Le sentier longe par la rive droite le réservoir et continue à monter, pour arriver au lac de Gréziolles, que l'on longe par sa rive gauche. On arrive ensuite au refuge de Campana. la montée continue tranquillement, pour s'accentuer légèrement afin de franchir

le col de Bastanet. On descend ensuite vers les lacs du Bastan, et le très grand lac de l' Oule.

Avant d'arriver à l' Oule, on tournera à droite pour prendre un sentier qui s' élève dans la sapinière. Sortie de la sapinière, on arrive au pied d' un tout petit lac, que l' on délaissera pour continuer notre montée vers le superbe lac de Port-Bielh. Arrivé à la cabane du lac on tournera à droite pour longer le lac et récupérer le sentier qui monte à la Hourquette de



Caderolles. Une fois celle-ci franchie, on redescend vers le lac de Campana, et l'on rejoint le parking par l'itinéraire de départ.

Randonnée à faire sur deux ou trois jours. A titre indicatif, il faut de 4 à 5 heures de marche pour atteindre le col du Bastanet. Depuis le lac de l' Oule, pour rejoindre le lac de Port-Bielh, compter de 2 à 3 heures de marche.

Pour dormir:

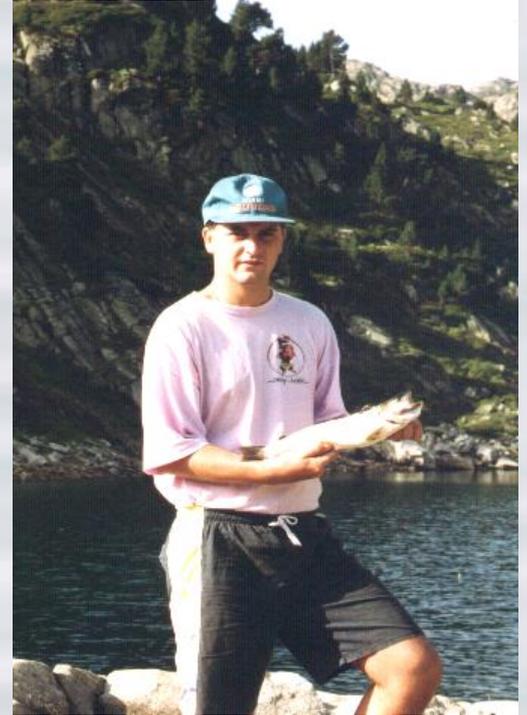
- **Refuge de Campana:** gardé du 15 juin au 30 septembre. Tel: 05-62-91-87-47
- **Refuge de bastan:** gardé du 1er juin au 30 septembre. Tel: 05-62-98-48-80
- Possibilité de **bivouaquer** au bord du réservoir des laquets, du lac de Campana, des lacs de Bastan, du lac de l' Oule et du lac de port-Bielh.

Pour la pêche:

- Lac de Caderolles: on y trouve des truites farios.
- Réservoir des Laquets: on y trouve de très belles truites farios, ainsi que des vairons.
- Lac de Gréziolles: on y trouve des truites farios, des ombles chevaliers, des cristivomers et des vairons.
- Lac de Campana: on y trouve des truites farios et des vairons.
- Lac d' Arrédoun: on y trouve des truites farios, des ombles chevaliers et

toujours des vairons.

- Lac de Bastan supérieur: présence de truites farios et de vairons.
- Lac de Bastan milieu: on y trouve des truites farios et des vairons.
- Lac de Bastan inférieur: on y trouve des truites farios et des vairons.
- Lac de Port-Bielh: on y trouve de belles truites farios et des vairons.



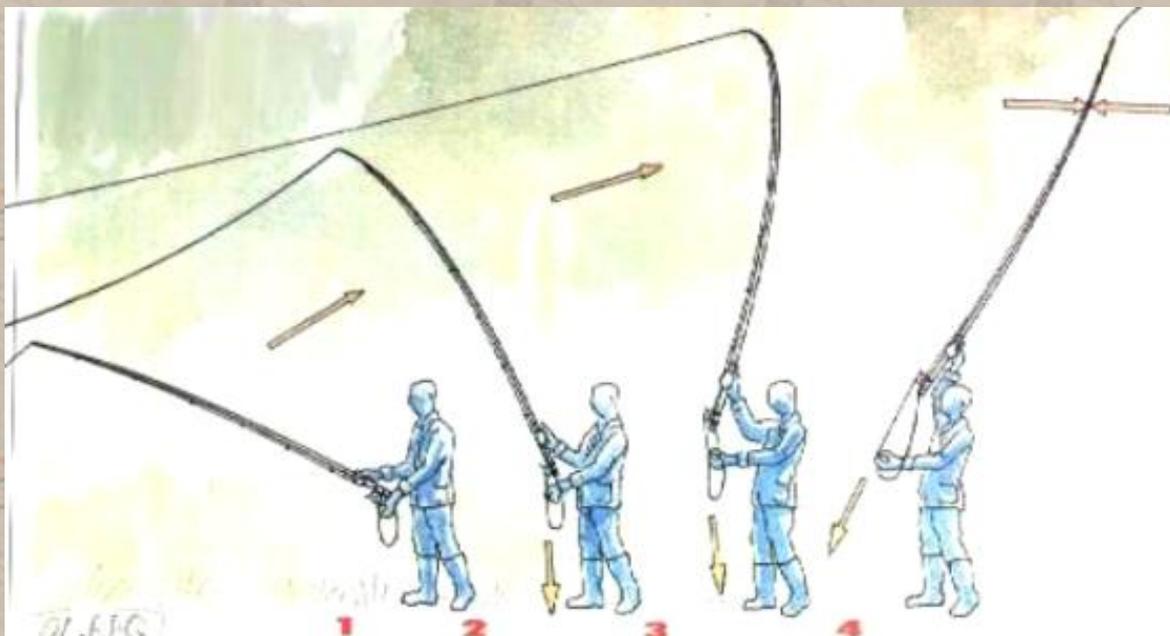
Belle
truite
du
Réservoir
des
Laquets.

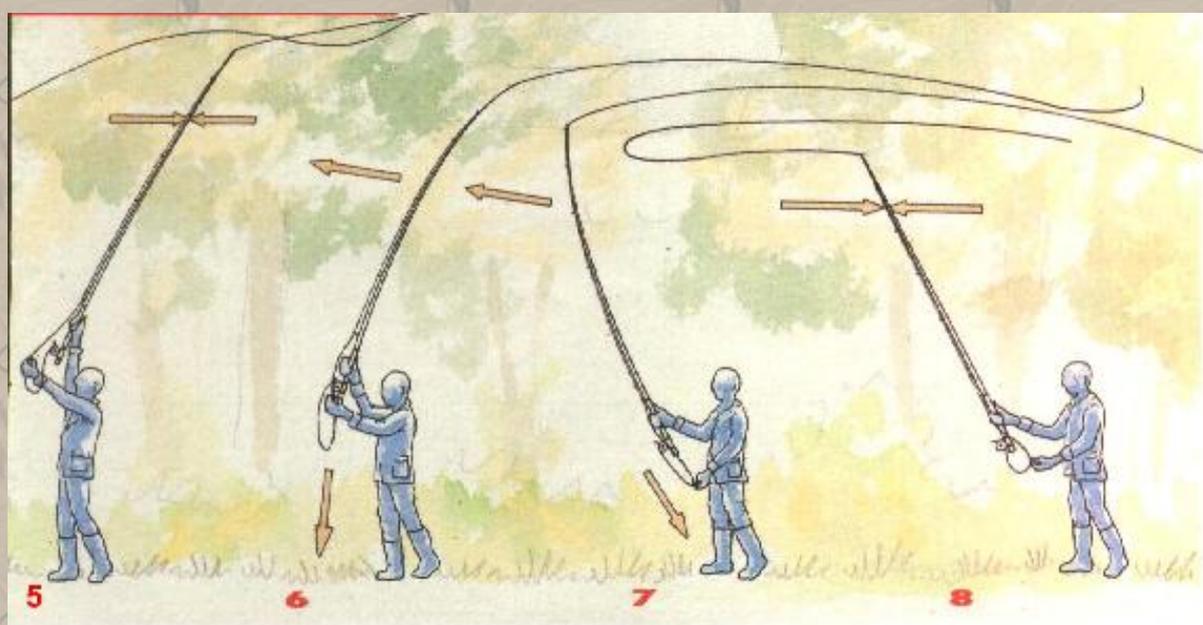


Malheureusement, ici Internet ne peut rien faire pour vous!!! En tous cas, pas grand chose!!

Il faut beaucoup s'entraîner, surtout ne pas se décourager, et cela viendra tout seul....

Bon courage !!!!!





Lancer vertical: arraché (1, 2, 3) et début du lancer arrière avec blocage du bras dans cette position (4); fin du lancer arrière (5); attendre que la soie soit déployée vers l'arrière (6); début du lancer avant (7,8).

Images issues d'un magazine de pêche.

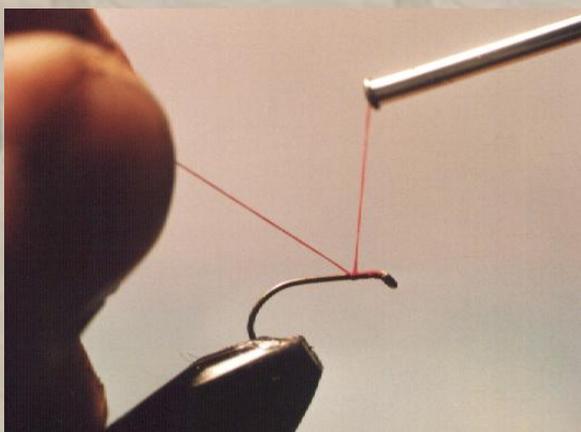
Voici une mouche assez facile à réaliser, et connue de tous les pêcheurs !! Elle vous permettra sûrement d'attraper votre premier truite à la mouche !!!

Cette mouche sert à pêcher sur les courants, et pas sur les calmes. Attention de ne pas la faire trop fournie, sous peine de vriller le fil en pêchant. Si votre fil vrille, il faut augmenter le diamètre de la pointe de votre bas de ligne, mais il ne faut pas dépasser le 14/100, car au-dessus il devient difficile de leurrer la truite!

LE PALMER

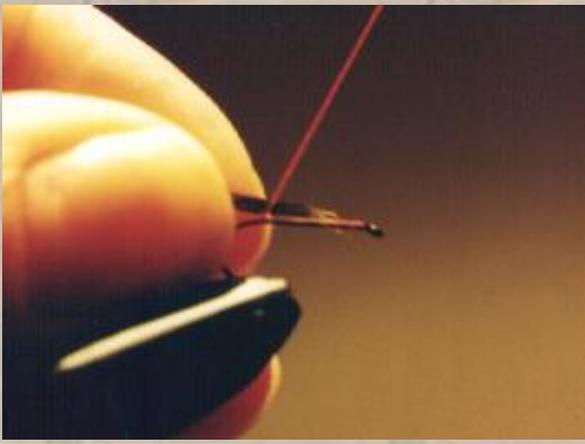
- Hameçon TMC100, numéro 14,16,18
- Fil de montage: rouge
- Cerques: pardo, ou grande plume de cou de coq roux
- hackles: de couleurs différentes, roux, gris, grizzly, noir, blanc....

Le montage commence par fixer le fil près de l'oeillet, et on remonte jusqu'à la courbure de l' hameçon.

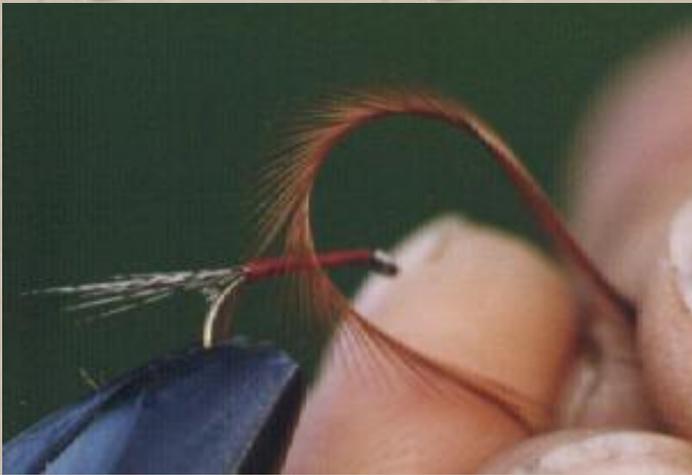


Prélevez quelques barbes sur une plume de cou de coq roux, ou sur une pelle de pardo. Fixez les cerques, et revenez à la courbure.

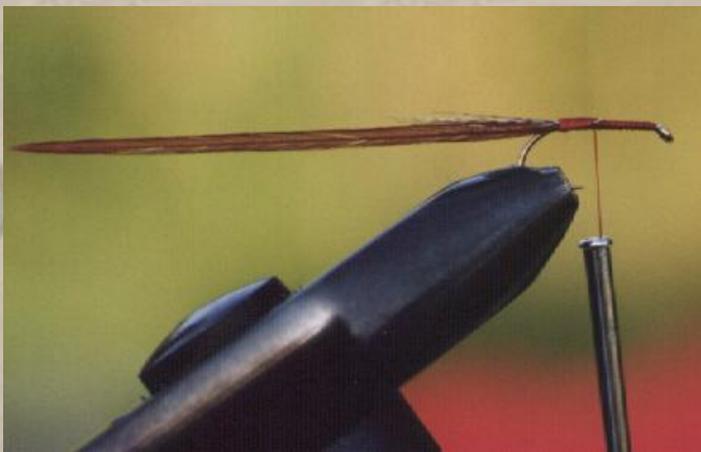
Attention à respecter les proportions de la mouche, et à ne pas faire des cerques ni trop courts, ni trop longs.



Prélevez une plume sur un des cous de coq, en faisant attention à ce que les barbes ne soient pas trop longues une fois la plume enroulée autour de l'hameçon.
Ebarbez le pied de la plume pour la fixer.



Fixez la plume, en revenant vers l'oeillet. Pensez que vous avez trois plumes à fixer !!
Couper l'excédent du pied.



Enroulez la plume jusqu'à l'endroit où vous vous êtes arrêtés avec le fil de montage.
Bloquez la plume.



Procédez de même avec les deux autres plumes. Attention à laisser un petit espace près de l'oeillet pour faire le noeud final.



Faites le noeud final. Pour faire le noeud utiliser un tube creux, faites deux tours de fil de montage autour, recouvrez l'oeillet de l' hameçon avec le tube et faites glisser le fil en serrant. Vous pouvez le faire deux fois pour être sûr que ça tienne ! Sinon une petite goutte de cyanolite renforcera le tout !! Il existe un appareil pour faire les noeuds: le "whip finish". Son usage est assez particulier, très efficace,mais très difficile à expliquer !!



Bravo vous venez de réaliser votre première mouche !! La prochaine sera encore plus belle !!!



Excusez moi pour les photos un peu floues et mal cadrées. D'autres sont en cours. Merci de votre compréhension.



